

2րույց «Գեղեցկությունն առանց բարության մեռնում է առանց պահանջի» (10-րդ դասարան)

Նպատակ: Այս զրույցի նպատակն է օգնել աշակերտներին հասկանալ բարության և ներքին գեղեցկության կարևորությունը՝ որպես իրական արժեքներ, և ինչպես դրանք փոխկապակցված են մարդու հասարակական կյանքում, հարաբերություններում և ինքնագարգացման մեջ:

Տևողություն: 30-45 րոպե

1. Բացման խոսք (5 րոպե)

Ուսուցիչի խոսք

- Ներկայացրեք թեման և բացատրեք, թե ինչ է նշանակում «Գեղեցկությունն առանց բարության մեռնում է առանց պահանջի»:
- Նշեք, որ թե՛ արտաքին գեղեցկությունը, թե՛ բարությունը կարևոր են, բայց իսկական արժեքը մարդու ներքին բարությունն է, որը զուգորդվում է այլ հատկանիշների հետ:

Օրինակ.

«Սիրելի՛ աշակերտներ, մենք բոլորս երազում ենք լինել գեղեցիկ և գրավիչ, սակայն երբեք չպետք է մոռանանք, որ գեղեցկությունը միայն արտաքին տեսքով չի սահմանափակվում: Մարդու իրական գեղեցկությունն իր սրտի բարությունն է: Գեղեցկությունն առանց բարության ժամանակավոր է և երբեք չի ապահովի իրական երջանկություն ու հարգանք»:

2. Գեղեցկության մասին պատկերացումներ (5-10 րոպե)

Խոսեք աշակերտների հետ այն մասին, թե ինչ է իրական գեղեցկությունը: Հաճախ հասարակությունն ուշադրությունը կենտրոնացնում է միայն արտաքին տեսքի վրա, բայց ներսի հատկանիշները՝ բարությունը, մարդասիրությունը, խոնարհությունը, շատ ավելի կարևոր են:

Թեմաներ քննարկման համար:

- Արտաքին գեղեցկության կարճաժամկետ բնույթը՝ այն կարող է փոխվել տարիքի կամ ժամանակի հետ:
- Բարության և ներքին արժեքների՝ կայուն բնույթը:
- Մարդիկ հաճախ գնահատվում են իրենց պահվածքով, ինչպես նրանք վերաբերվում են ուրիշներին:

Օրինակ.

«Արտաքին գեղեցկությունն անցողիկ է: Չնայած այն, որ մենք ապրում ենք հասարակությունում, որտեղ արտաքին տեսքը կարևոր է, իրական գեղեցկությունն այն է, ինչ մենք անում ենք մեր շրջապատի համար: Մարդիկ կհիշեն, թե ինչպես եք դուք վերաբերվել նրանց, այլ ոչ թե ինչպես էիք դուք արտաքին տեսքով»:

3. Բարության նշանակությունը (10 թույլ)

Բարությունն այն ուժն է, որը մարդկանց մեջ հարգանք և վստահություն է առաջացնում: Ներքին գեղեցկությունը բարության միջոցով է արտահայտվում և ազդում մարդկանց կյանքերի վրա:

1. Բարությունն ու մարդասիրությունը

- Բարությունը մարդասիրության արտահայտությունն է: Այն օգնում է ստեղծել դրական և առողջ հասարակություն, որտեղ մարդիկ հոգ են տանում միմյանց մասին:

2. Բարությունն ու հարաբերությունները

- Մարդկային հարաբերություններում բարությունը կարևոր է, քանի որ այն հիմք է հանդիսանում վստահության, հարգանքի և սիրո վրա:
- Մարդիկ ցանկանում են լինել այն մարդկանց կողքին, ովքեր բարի են, աջակցող և հասկացող:

3. Բարությունն ու ինքնագարգանքը

- Բարությունը մարդու անձնական աճի կարևոր մասն է: Երբ մարդը բարությամբ է լցված, նա զարգանում է ոչ միայն որպես անհատ, այլ նաև օգնում է շրջապատին աճել:

Օրինակ.

«Բարությունը ավելին է, քան պարզապես բարի խոսքեր ասելը: Այն ձեր արարքներով է արտահայտվում, այն, թե ինչպես եք դուք օգնում ուրիշներին և կառուցում դրական միջավայր ձեր շուրջ: Բարությունը օգնում է ձեզ դառնալ ավելի լավ մարդ, և այն մարդկանց, ովքեր շրջապատում են ձեզ»:

4. Գեղեցկության և բարության փոխկապակցվածությունը (10-15 թույլ)

Քննարկեք, թե ինչպես են գեղեցկությունն ու բարությունը կապակցված միմյանց, և ինչպես իրական գեղեցկությունը տեսանելի է, երբ այն զուգորդվում է բարության հետ:

● Արտաքին և ներքին գեղեցկության ներդաշնակությունը

Երբ արտաքին գեղեցկությունն ուղեկցվում է բարությամբ, այն ձեռք է բերում նոր արժեք և խորություն:

● Գեղեցկությունը՝ որպես բարության արտացոլում

Բարությունը դարձնում է մարդուն ավելի գեղեցիկ: Մարդիկ, ովքեր բարի են, նրանց շուրջ միշտ լինում է դրական և լուսավոր էներգիա:

● Բարության ազդեցությունը հասարակության մեջ

Երբ մարդիկ լինում են բարի, նրանք ներշնչում են նաև մյուսներին բարի լինել: Բարությունն իր հերթին գեղեցկացնում է հասարակությունը:

Օրինակ.

«Երբ մենք խոսում ենք մարդու գեղեցկության մասին, պետք է հասկանանք, որ իսկական գեղեցկությունը միշտ սկսվում է ներսից: Մարդիկ, ովքեր բարությամբ են լցված, հաճախ ավելի գրավիչ են, քան նրանք, ովքեր պարզապես գեղեցիկ արտաքին ունեն, բայց անկեղծություն և մարդասիրություն չունեն»:

5. Գեղեցկության և բարության դերակատարությունը կյանքում (10 թույլ)

Ներկայացրեք օրինակներ, թե ինչպես գեղեցկությունն ու բարությունը կարող են ազդել կյանքի տարբեր ասպեկտների վրա:

1. Կարողությունների զարգացում

- Գեղեցկությունն ու բարությունը կարող են դառնալ ուժեղ հիմք հաջողության հասնելու համար: Մարդիկ գնահատում են այն մարդկանց, ովքեր ունեն ոչ միայն գեղեցիկ արտաքին, այլև բարի սիրտ:

2. Հարաբերություններում

- Բարությունը լավագույն հիմքն է առողջ հարաբերությունների համար: Ընկերներ, գործընկերներ, կամ ընտանիքի անդամներ՝ բոլորը գնահատում են բարի և հասկացող մարդկանց:

3. Կարիերայում և հասարակական կյանքում

- Բարությունը օգնում է բարելավել կապերը մարդկանց հետ և դառնալ վստահելի անձ: Բարությամբ մոտեցող մարդիկ հաճախ հաջողության են հասնում տարբեր ոլորտներում, քանի որ կարողանում են համագործակցել և աջակցել մյուսներին:

Օրինակ.

«Եթե դուք ցանկանում եք հաջողության հասնել ոչ միայն կյանքում, այլև հարաբերություններում և կարիերայում, ձեզ անհրաժեշտ է ոչ միայն արտաքին գեղեցկություն, այլև բարություն: Մարդիկ կհիշեն ձեր վարքը, թե ինչպես եք դուք օգնել և հարգանքով վերաբերվել նրանց»:

6. Եզրափակիչ խոսք (5 րոպե)

Ուսուցիչի եզրափակիչ խոսք

- Ամփոփեք զրույցը՝ ընդգծելով բարության և գեղեցկության կարևորությունը:
- Խրախուսեք աշակերտներին լինել բարի և հասկանալ, որ իրական գեղեցկությունը բարության մեջ է:

Օրինակ.

«Միշտ հիշեք, որ իրական գեղեցկությունը սկիզբ է առնում բարությունից: Երբ դուք բարի եք, ձեր գեղեցկությունը ծաղկում է, և մարդիկ ձեզ մոտ են գալիս, որովհետև նրանք

զգում են ձեր բարությունը: Գեղեցկությունը միայն արտաքին տեսքը չէ, այլ այն, թե ինչպիսին եք դուք իրականում՝ ներսից»:

Այս զրույցը կօգնի աշակերտներին գնահատել բարության արժեքը և հասկանալ, որ գեղեցկությունն առանց բարության չի կարող լիարժեք լինել: